

ソーシャルフットボールとは？



SSFA

埼玉ソーシャルフットボール協会

⚽ 日本でのソーシャルフットボール ⚽

<これまでの経緯>

「こころの病」に対するフットボールを用いた本格的な取り組みは、精神障がい者のフットサル大会という形で、2007年に大阪から始まりました。そこから全国に波及し、各地域のリーグ加盟チームや地域のスポーツ団体などの協力を得ながら、精神疾患／精神障がいのある人々を対象とした種々のフットサルイベントが開催されるようになりました。精神医療機関や障がい者支援施設に拠点を置くチーム、医療機関や施設に関係なく地域単位で構成されたクラブチーム、さまざまな形で活動が広がります。精神疾患／精神障がいのある人々を中心に構成されるチーム数は、全国で160を超えるに至っており、フットボールを通して、人との信頼関係を築き、自信を培い、夢や希望を実現する力を獲得できると考えます。精神障がい者のフットボールを推進して行くことでそれらを実現するため、日本ソーシャルフットボール協会を設立しました。

🏈 ソーシャルフットボール 🏈

精神障害をはじめ様々な要因により社会的に孤立している者(以下、精神障害者等)に対して、サッカーやフットサル(フットボール)の振興を通して、精神障害者等の健康の増進、生活の質の向上、社会参加の促進を支援する。

同時に、精神障害等がある者とない者のフットボールを通じた交流を進め、相互理解を深めていくことを通じて、ソーシャルインクルージョンの理念に基づいた地域共生社会の実現に寄与していくことを目的とする。

埼玉ソーシャルフットボール協会

精神障がい者フットサル振興を通して、精神障がい者の健康の増進、生活の質の向上、社会参加の促進を目指すために発足した任意団体です。

2008年から活動しており、埼玉県内の精神保健医療福祉に関わる機関・団体の職員や精神障がい者、フットサル指導者や地域のボランティア、サポーター等で構成されています。

🏆 埼玉県のソーシャルフットボール 🏆

【地域・福祉機関で生まれたチーム】

- FREM.F.C
- S.F.C.SOCIOTOKOROZAWA
- F.C.Blast

【医療機関のチーム】

- Breezers: 埼玉精神神経センター
- 桜フェリシータ: 新座すずのきクリニック

【医療機関から独立したチーム】

- F.C.ORANGE
- F.C.canjiare

< 主な大会 >

リーグ

ハートフルカップ

サルサポカップ

その他、各チーム主催の

交流会・大会もある。

毎年埼玉県7チーム
で、関東大会への出
場をかけた埼玉県予
選会を実施。

上位2チームが関東
大会へ進出。

さらに勝ち上がれば
全国大会へつながる。

⚽ 医療・福祉でフットボールを行う目的 ⚽

「自分に自信がない」
コミュニケーションが苦手
運動が苦手、体力がない
なにをやってもだめだと考える
(…という感覚が強い)

「寂しい、孤独」
友だちがいない
仲間がほしい
理解してくれる人がいない

「生活リズムが乱れる」
夜、眠れない・朝、起きられない
日中、外出する場所・きっかけがない
趣味がない(テレビやネット中心)

「薬は飲んでいるのに
体調が整わない」
ストレスが溜まる
気分転換できない
そもそも方法が分からない



⚽ 医療・福祉でフットボールを行う目的 ⚽

フットボールを通して
ゴール・勝利という同じ目標に
向かって努力し、チームメイト
とコミュニケーションを図る。
楽しい・出来たという成功体験
を蓄積していく。

一つ趣味ができる、外出する
きっかけができるだけで、
生活のなかに目的・張り合いが
生まれます。



精神疾患を抱える方やその支援者
が多く参加するため、受け入れやす
く、溶け込みやすい土壌がある。
「同じ悩みを持つ人がいる」「自分だ
けじゃない」知るだけで気持ちは
変わります。

服薬だけが治療だけではありません。
また治療と「リハビリ」は異なります。
「リハビリ」において、ストレス対処・気
分転換というのは非常に重要です。

⚽ Sリーグ2023シーズン ⚽

大会日程: 令和5年11月18日(土)
12月6日(土)

大会場所: 春日部市庄和公園

出場チーム: 個人参加日を含め7チーム

今大会は「交流」に重きを置き、各チームから実行員会を募集。Sリーグの試合の他に実行委員会企画のレク・ミニゲームを実施した。
来年度の関東大会予選は、令和6年5月～6月に実施を検討中。



2023シーズン 編当たり戦 対戦成績表 ※枠内数字は試合No

	(A) FC ORANGE	(B) SFC Saitama Tororizawa	(C) Blast + Candare	(D) エキシビジョンチーム	(E) Breezers	(F) 桜フェリシータ	(G) FREM FC	勝点	得失点	順位
	勝	負	引	得	失	得	失			
(A) FC ORANGE	-	1-1	4-2				0-4			
(B) JFC SokoTokorozawa	1-1	-	3-1		5-0					
(C) Blast + Candare	2-4	1-3	-	(1-2)						
(D) エキシビジョンチーム 個人参加			(2-1)	-	(10-2)	6-1				
(E) Breezers	0-5		(2-10)		-	2-4				
(F) 桜フェリシータ				1-6	4-7	-	4-4			
(G) FREM FC	4-0					4-1	-			

※勝点換算方法 ⇒ 勝利 3ポイント・負け 0ポイント・引分 1ポイント
※勝点同数の場合の順位決定方法 ⇒ ①直接対決の結果 ②得失点 ③得点数 ④抽選 の順で順位を決定する。

🏆 関東大会→全国大会へ 🏆

< 関東大会予選 >

大会日程: 11月26日(日)

大会場所: ウイングハット春日部

出場チーム: 8チーム

東京・神奈川・千葉・埼玉より参加

上位2チームが全国大会へ

< 全国大会 >

大会日程: 令和6年4月12・13日

大会場所: 佐賀県(SAGAアリーナ)

出場チーム: 10チーム

地域予選を勝ち抜いたチーム



埼玉県から関東大会に出場した2チームは大健闘の末、4位と5位に
終わり、惜しくも全国大会への出場はなりませんでした。
なお、優勝は千葉県代表 Espacio 大会2連覇となりました。



皆が輝くために
君たちはどう蹴るか

～楽しいなあをあらたらしく～

Sリーグ2023

11/18(sat), 12/16(sat)

場所：春日部市立庄和体育館

主催：SSFA 埼玉ソーシャルフットボール協会 HP→<https://ssfa.sadist.jp>

後援：公益社団法人埼玉精神保健福祉協会



Blast
FOOTBALL CLUB



⚽ご清聴ありがとうございました⚽

